«Согласовано» Директор МБОУ No Hebojoconcercica elle Reserved M. U.



МЕНЮ

на 23.05.2024 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	TTK 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		96-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4	5 8029					2846-282	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	TTK № 1,2,3,4,5,6	9
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	595	22,3	24,4	87,0	659,1		96-10
					1		

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано» Директор MBOY № Hoboforarecticas Cles Denexcol el. U.

«Утверждаю» ичен Директор ООО «Венера» погосова А.В.

на 23.05.2024 г.

МЕНЮ

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Це ру
					X	P CC	
ВАРИАНТ-4						TTK №	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	;
Плов из птицы №291	200	20,4	25,3	36,5	389,0	291/2001	-
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	.50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	750	29,8	28,3	125,2	811,1		96-1
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
свекла отварная) Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	-
Плов из птицы №291	230	23,5	29,1	42,0	437,2	291/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4		79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		
						1	90

Зав. производством:

Экономист по ценам





на 23.05.2024 г.

МЕНЮ

	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Тх.	yp Ky	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	Г	ды, Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							1
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	. 0,1	0,1	7,6	TTK 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	+
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		-
Всего за день:		20,9	26,2	108,3	754,8		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							0
ВАРИАНТ-4				dinese			1 C
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	TTK № 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	585	22,3	24,4	87,0	659,1		
Полдник						1. A.	
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	320	2,9	7,9	37,7	236,0		
Всего за день:		25,2	32,3	124,7	895,1		132-1

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»раничен «Согласовано» Директор ООО «Венера» Директор МБОУ пр Погосова А.В. Hobofacementais cue Hepas eccol Pile МЕНЮ на 23.05.2024 г. Углево Жиры, Белки. Выход № по сборнику рецептур Калорийн ды ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ Г Г Г OCTЬ Г возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-4 Эбед TTK №)вощи по сезону (огурец свежий, помидор 7,6 1,2,3,4,5 1.0 0.5 0,1 вежий, капуста квашеная, огурец соленый, 60 юмидор соленый, свекла отварная) 103/2011 уп картофельный с макаронными изделиями 94.0 16,1 2.2 2.3 200 **№**103 389,0 291/2011 36,5 25.3 200 20,4 Ілов из птицы №291 126,5 349/2011 30,8 0.0 200 0,4 Сомпот из смеси сухофруктов №349 114,8 TTK № 6 24,3 0,3 50 3,7 Клеб пшеничный TTK № 7 16,5 79,2 2,5 0,4 40 Клеб пеклеванный 125,2 811,1 28,3 750 29,8 Атого за прием пищи: Толдник 1/2011 84.4 9.2 20/5 1.4 4.7 Бутерброд с маслом №1 338 45,6 9.5 100 0,4 0,4 Фрукты свежие (яблоко) №338 377/2011 55,4 13,5 180 0,2 0,0 Тай с сахаром и лимоном №377 185,4 32.2 5,1 305 2,0 Итого за прием пищи: 996,5 157,4 33,4 31,8 Всего за день: ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ... ВАРИАНТ-4 Обед TTK № Овощи по сезону (огурец свежий, помидор 12,7 1,2,3,4,5 100 0,8 0,2 1,7 свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) 103/2011 Суп картофельный с макаронными изделиями 117,5 20,1 2,9 2,8 250 №103 291/2011 42,0 437,2 23,5 29,1 230 Плов из птицы №291 349/2011 126.5 30.8 200 0,4 0,0 Компот из смеси сухофруктов №349 TTK № 6 114,8 0,3 24,3 3,7 50 Хлеб пшеничный TTK № 7 79,2 16,5 40 2,5 0,4 Хлеб пеклеванный 887,9 135,4 32,8 870 33,8 Итого за прием пищи: Полдник 1/2011 14,7 135,0 7,5 2,3 30/10 Бутерброд с маслом №1 338 45,6 0,4 9,5 100 0,4 Фрукты свежие (яблоко) №338 377/2011 200/15/

Цена

руб

Итого за прием пищи: Всего за день:

Чай с сахаром и лимоном №377

Зав. производством:

Экономист по ценам:

7

362

0,3

3,0

36.8

60,0

240,6

1 128,5

132-10

15,2

39,4

174,8

0,0

8,9

40.3

«Согласовано» Директор МБОУ № Robojoiorencicas Cler Lucob lel. U.

«Утверждаю» "мская ф Директор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера» Для документо

МЕНЮ

на 23.05.2024 г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4				
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	150	291,8	492/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	635	510,6		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025